

El coronavirus causante de la enfermedad COVID 19, se propaga en pequeñas partículas líquidas expulsadas por una persona infectada por la boca o la nariz al toser, estornudar, hablar, cantar o respirar; estas pueden permanecer temporalmente suspendidas o caer en objetos

contaminándolos. Cuando el virus llega a nuestros ojos, la nariz o la boca, ya sea directamente o a través de nuestras manos nos podemos infectar. Por lo que es muy importante tomar las medidas adecuadas para prevenir contagios.

PREVIO AL INICIO DEL CICLO ESCOLAR:



1. Me informo y platico en familia como prevenir la enfermedad COVID -19

2. Practico en casa y motivo a mi familia a:



a. Mantener las manos limpias.



b. Usar correctamente el cubrebocas



c. Conservar la sana distancia



3. Actualizo en la escuela mis datos de contacto.

Antes de ingresar a la escuela:

#1 Verifico la salud de mi familia.



#2 Reviso: baño y uso de ropa limpia.



#3 Preparo:



a. Cubrebocas suficientes, limpios y en buen estado.



b. Materiales escolares completos

Al salir de clases promuevo:

1. Lavado de manos



2. Cambio de ropa



SÍNTOMAS

Es muy importante detectar y dar aviso inmediato a la escuela, en caso de que mis hijos o algún miembro de mi hogar:



Se encuentre enfermo de la COVID - 19.



Presente alguno los siguientes síntomas:



FIEBRE



TOS



DOLOR DE CABEZA / MUSCULAR / ARTICULACIONES



DOLOR O ARDOR DE GARGANTA



ESCALOFRÍOS



PÉRDIDA DEL OLFATO O GUSTO



RONCHAS EN LA PIEL



DOLOR EN EL PECHO



ESCURRIMIENTO NASAL